

МЕНЮ (Циклическое меню)

22/01/2021 : Пят.2

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (2 неделя)	1шт	58.56	Шницель мясной	80гр	30-42
Кукуруза консервированная	15гр	3-37	Макароньы отварные	150гр	7-20
Шницель мясной	80гр	30-42	Соус сметанный с томатом	30гр	2-67
Макароньы отварные	150гр	7-20	Какао с натуральным молоком	200гр	13-48
Соус сметанный с томатом	30гр	2-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-42
Какао с натуральным молоком	200гр	13-48	Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	8-40
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-42	Булочка с маком	75гр	12-02
Комплекс обед с 1-4 классы (2 неделя)	1шт	78.00	Свежие фрукты	1шт	38-14
Кукуруза консервированная	45гр	12-50	Комплекс ОБЗ начальное звено 2 смена (2 неделя)	1шт	117.12
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой	200гр	12-07	Кукуруза консервированная	45гр	12-50
Сметана	10гр	2-07	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой	200гр	12-07
Шницель мясной	80гр	30-42	Сметана	10гр	2-07
Макароньы отварные	150гр	7-20	Шницель мясной	80гр	30-42
Соус сметанный с томатом	30гр	2-67	Макароньы отварные	150гр	7-20
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	8-40	Соус сметанный с томатом	30гр	2-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-42	Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	8-40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-42
Комплекс ОК 1 смена (2 неделя)	1шт	60.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-25
Кукуруза консервированная	20гр	4-81	Какао с натуральным молоком	200гр	13-48
Шницель мясной	80гр	30-42	Булочка с маком	75гр	12-02
Макароньы отварные	150гр	7-20	Свежие фрукты	1шт	13-62
Соус сметанный с томатом	30гр	2-67	Комплекс ОБЗ среднее звено 1 смена (2 неделя)	1шт	104.70
Какао с натуральным молоком	200гр	13-48	Кукуруза консервированная	15гр	3-37
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-42	Шницель мясной	80гр	30-42
Комплекс ОК 2 смена (2 неделя)	1шт	82.00	Макароньы отварные	150гр	7-20
Кукуруза консервированная	60гр	16-50	Соус сметанный с томатом	30гр	2-67
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой	200гр	12-07	Какао с натуральным молоком	200гр	13-48
Сметана	10гр	2-07	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-42
Шницель мясной	80гр	30-42	Свежие фрукты 2 шт.	1шт	46-14
Макароньы отварные	150гр	7-20	Комплекс ОБЗ среднее звено 2 смена (2 неделя)	1шт	104.70
Соус сметанный с томатом	30гр	2-67	Кукуруза консервированная	45гр	12-50
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	8-40	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой	200гр	12-07
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-42	Сметана	10гр	2-07
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-25	Шницель мясной	80гр	30-42
Комплекс ОБЗ начальное звено 1 смена (2 неделя)	1шт	117.12	Макароньы отварные	150гр	7-20
Кукуруза консервированная	15гр	3-37	Соус сметанный с томатом	30гр	2-67
			Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	8-40
			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-42
			Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-25

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежий фрукт 1 шт.	1шт	26-70			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше (2 неделя)	1шт	114.60			
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	200/5гр	16-02			
Булочка с маком	75гр	12-02			
Чай с сахаром	200гр	2-04			
Свежие фрукты.	1шт	13-67			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой	200гр	12-07			
Сметана	10гр	2-07			
Шницель мясной.	90гр	34-23			
Макароны отварные	180гр	8-74			
Соус сметанный с томатом	30гр	2-67			
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	8-40			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-42			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-25			

МЕНЮ (Циклическое меню)

22/01/2021 : Пят.2

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной [90ккал, белки:1.1, жиры:7.0, углеводы:6.2, Са:13.7, Mg:10.3, P:26.6, С:6.9]	100гр	15-27
Салат из курицы со свежей капустой и омлетной лентой [104ккал, белки:0.8, жиры:8.6, углеводы:6.3, Са:23.2, Mg:6.9, P:12.9, С:18.9]	100гр	23-70
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [93ккал, белки:8.7, жиры:5.9, углеводы:0.8, Са:61.1, Mg:13.4, P:104.7, А:31.6]	75гр	36-92
Жаркое по-домашнему из свинины [154ккал, белки:4.6, жиры:10.8, углеводы:9.3, Са:10.4, Mg:18.2, P:72.9, С:11.1]	25/100гр	25-46
Поджарка из куриного филе [81ккал, белки:7.0, жиры:4.3, углеводы:1.4, Са:3.8, Mg:2.1, P:7.0, С:1.6]	65гр	21-63
Руланы из куриного филе [80ккал, белки:5.3, жиры:5.9, углеводы:1.5, Са:19.2, Mg:4.6, P:32.1, А:32.0, С:1.1]	75гр	34-46
Горох отварной [76ккал, белки:5.0, жиры:1.5, углеводы:10.5, Са:28.7, Mg:23.1, P:72.8, Fe:1.2, А:6.6]	150гр	7-19
Пирог с луком и яйцом [134ккал, белки:3.0, жиры:5.5, углеводы:18.1, Са:20.9, Mg:7.7, P:46.6, А:12.7, С:2.1]	75гр	11-16
Пицца с п\к колбасой [216ккал, белки:8.0, жиры:11.6, углеводы:19.8, Са:128.2, Mg:18.5, P:130.3, А:32.9, С:3.6]	110гр	39-85
Сосиска в тесте [179ккал, белки:5.0, жиры:8.7, углеводы:20.4, Са:20.7, Mg:8.8, P:61.7, А:7.9]	75гр	16-68
Ватрушка с повидлом [175ккал, белки:2.8, жиры:4.6, углеводы:31.1, Са:17.2, Mg:6.6, P:36.3, А:7.5]	75гр	10-72
Сочень с творогом [152ккал, белки:5.5, жиры:5.1, углеводы:21.0, Са:34.3, Mg:7.6, P:60.5, А:27.2, Е:3.1]	75гр	18-89
Угольник с яблоком [122ккал, белки:2.3, жиры:3.9, углеводы:19.4, Са:14.3, Mg:5.5, P:30.5, А:6.2]	75гр	11-72

Директор _____

Заведующий производством _____